

Cuidado infantil



Explorar opções de cuidados infantis pode ser uma grande tarefa. Ao procurar um ambiente de cuidado infantil, primeiro considere o temperamento dela. Crianças flexíveis e tranquilas geralmente se adaptam bem a ambientes de grupo mais ativos. Crianças mais observadoras e cautelosas podem precisar de um ambiente menor e menos agitado. Crianças com personalidade forte e emoções intensas tendem a se beneficiar de um ambiente com um cuidador que possa conhecê-las bem e atender às suas necessidades. (É claro que *todas* as crianças se beneficiam disso!)

Independentemente do temperamento da criança, é importante avaliar cuidadosamente as opções de cuidado infantil. Não tenha receio de pedir para visitar o lugar de novo ou de fazer muitas perguntas. Ao visitar uma creche ou centro de educação infantil, observe se há móveis, pias e vasos sanitários adequados para crianças. Há brinquedos seguros e apropriados? Existem áreas separadas para dormir, trocar fraldas e se alimentar? Observe o que a equipe e os cuidadores estão fazendo. As crianças estão envolvidas em brincadeiras ou interações entre si? E com os adultos? Há alguma televisão ligada? As crianças parecem felizes? Se algum bebê ou criança pequena ficar chateado, como a equipe reage?

Também é importante saber se o programa é certificado, licenciado ou credenciado. Você pode pedir referências e conversar com algumas famílias que atualmente utilizam o serviço para saber como tem sido a experiência delas.



SAÚDE E SEGURANÇA

- Os profissionais levam as crianças para passeios fora do local? Em veículos? A pé? De outras formas?
- Qual é a política para crianças doentes? O que acontece se a criança adoecer ou se machucar?
- Os brinquedos e superfícies são lavados e higienizados regularmente?
- Todos os bebês são colocados para dormir de barriga para cima?
- O local possui materiais de primeiros socorros? A equipe sabe primeiros socorros e RCP para bebês e crianças pequenas?

- A equipe realiza treinamentos de evacuação em caso de incêndio e outras medidas de segurança regularmente? Com que frequência? Existem políticas escritas sobre esses procedimentos?

CUIDADO RESPONSIVO

Quando os cuidadores adaptam suas ações para atender às necessidades das crianças, isso é chamado de *cuidado responsivo*. Nessa abordagem, os cuidadores observam atentamente as crianças. Eles procuram compreender o significado de gestos, sons, choros e olhares. Os cuidadores se perguntam por que as crianças se comportam de determinada maneira. Eles levantam hipóteses e depois observam se estão corretos. O bebê que está chorando está com sono? Com fome? Molhado? Frustrado? Os cuidadores então ajustam seu comportamento com base no que aprenderam. Eles também prestam atenção ao *jeito único de cada criança*. Isso garante que todas as crianças sejam tratadas como indivíduos completos, com pensamentos, sentimentos e necessidades próprias.

Mais perguntas que você pode fazer:

- Os pais/cuidadores podem visitar sem aviso prévio? Em qualquer horário do dia?
- Vocês seguem a proporção entre cuidadores e crianças exigida pelo estado?
- Como ajudam as crianças novas no processo de adaptação? Posso observar meu filho em sua sala?
- Como vocês lidam quando um bebê ou uma criança choram por muito tempo?
- Qual é a política de disciplina? Como vocês lidam com agressividade (e mordidas)?

PROGRAMA E CURRÍCULO

Talvez você queira descobrir se há um currículo específico ou se os professores seguem os interesses das crianças. Você pode perguntar:

Quais são alguns exemplos de atividades para a faixa etária do meu filho?

- As crianças têm tempo para brincadeiras livres? Quanto tempo?
- Há uma área externa para brincar aqui ou nas proximidades? Quanto tempo as crianças passam brincando ao ar livre?
- Qual é a filosofia do programa sobre crianças, crescimento e aprendizagem? E sobre o cuidado de bebês e crianças pequenas?
- Televisão, vídeos ou telas fazem parte do dia das crianças? O que elas assistem e em quais momentos?

ESCANEE PARA
MAIS INFORMAÇÕES

